

## 1. Presentación

La UNED ha creado un Programa formativo específico pensando en todas aquellas personas adultas, jubiladas o no, que cuentan con un espíritu inquieto y con ganas de seguir absorbiendo nuevos conceptos e ideas de entre un abanico muy extenso de posibilidades formativas. La UNED pretende responder al desarrollo integral de esta población, con el fin de satisfacer su deseo de aprender. Desde esta perspectiva se presenta la UNED-SENIOR, una iniciativa de formación que se desarrollará en los Centros Asociados de la UNED en España y el extranjero.

## 2. Objetivos

- Ofrecer una modalidad de formación continua sobre los intereses, necesidades y preocupaciones de este colectivo, a fin de mejorar su calidad de vida.
- Proporcionar conocimientos, aprendizajes y estrategias para el desarrollo integral y la autonomía personal por medio del aprendizaje a lo largo de la vida.
- Favorecer la comunicación a través de las relaciones interpersonales y del encuentro intergeneracional con el fin de posibilitar el enriquecimiento personal y la ciudadanía activa.
- Proporcionar los elementos necesarios para un mejor conocimiento del entorno cultural.

## 3. ¿A quién va dirigido?

La UNED-SENIOR se dirige a las personas mayores de 55 años, con independencia de la formación académica que posean, interesadas en enriquecer sus conocimientos.

## 4. ¿Qué le puede aportar?

- Un espacio universitario propio.
- Un lugar de encuentro para intercambiar conocimientos y experiencia.
- Un itinerario flexible, adaptado a las necesidades de cada estudiante.
- Una orientación personalizada.
- Formación próxima a su lugar de residencia.
- El acceso y la utilización de las Tecnologías de la Información y Comunicación.
- Proporcionar los elementos necesarios para un mejor conocimiento del entorno cultural.

## 5. Programa

La propuesta formativa se estructura en 4 Bloques Temáticos, cada bloque consta de diferentes asignaturas; cada una de tres créditos y carácter cuatrimestral.

Los participantes podrán cursar un máximo de 3 asignaturas por cuatrimestre.

### **Bloque I: Aprender a envejecer**

- Prevención de la salud. Medicina natural.
- Prevención del deterioro cognitivo. Estimulación mental y de la memoria.

## **Bloque II: Cursos instrumentales**

- Aspectos jurídicos. Sucesiones. Derechos del mayor.

## **Bloque IV: Temas de actualidad**

- Problemas científicos actuales: cambio climático.

## **6. Metodología**

La metodología se centra en las características específicas de la forma de aprender de los participantes, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- La UNED-SENIOR asume que las personas no aprenden solo a partir de la enseñanza, sino también de la experiencia.
- La metodología de enseñanza-aprendizaje se apoyará sobre el tejido dinamizador que ofrecen las potencialidades personales, así como la experiencia personal y laboral de estos sujetos.
- En cada asignatura se identificarán los centros de interés teniendo en cuenta las motivaciones y necesidades de los participantes.
- Se fomentarán las actividades culturales.

## **8. Profesorado**

**Luis Angel Rodríguez Patiño.** Abogado. Licenciado en Derecho por la Universidade da Coruña. Diplomado en Criminología por la Universidade de Santiago de Compostela. Licenciado en Ciencias Políticas por la UNED. Licenciado en Derecho Canónico por la Universidad Pontificia de Salamanca.

**Marcelino Mosquera Pena.** Médico. Especialista en Geriátrica y en Medicina Familiar y Comunitaria. Desarrolla labor pública en el Hospital Arquitecto Marcide (SERGAS) y privada (consulta). Doctor en medicina.

**Rogelio Fernández Díaz.** Subdirector Xeral de Espacios Naturales y Biodiversidad de la Consellería de Medio Ambiente. Xunta de Galicia.

## **9. Calendario y horario**

El Curso se distribuye en dos cuatrimestres. En cada cuatrimestre se impartirán unas asignaturas en concreto. El inicio de las asignaturas del primer cuatrimestre tendrá lugar el **miércoles, 5 de noviembre**.

Las sesiones serán presenciales y se celebrarán en la sede del Consejo de Ancianos de Xestoso-Cambás, los miércoles, de 13 a 15 h; y los sábados, de 11 a 13 y de 16 a 18 horas.

---

**HOJA DETRÁS FORMULARIO INSCRIPCIÓN!!!!**

**TASAS**

El coste total del curso depende del número de asignaturas en las que los participantes se matriculen. El coste de cada asignatura es de 50€.

## **REDUCCIÓN DE TASAS**

Los miembros del Consejo de Ancianos de Xestoso-Cambás disfrutarán de una matrícula bonificada de 20 €.

## **FORMA DE PAGO**

La forma de pago se hará a través del Coordinador del Consejo de Ancianos de Xestoso-Cambás, quien ingresará el importe de las matrículas en la cuenta de Caixa Galicia: 2091 0054 88 3040009612.

## **PLAZO DE MATRÍCULA**

El plazo permanecerá abierto del 13 de octubre al 4 de noviembre de 2008.

## **DOCUMENTACIÓN**

Para formalizar su matrícula, deberá adjuntar la siguiente documentación en el Centro UNED en el que se inscribe:

- Solicitud de admisión.
- Fotocopia DNI.
- Tres fotografías tamaño carné.
- Datos de domiciliación bancaria.

## **INFORMACIÓN**

Los interesados en el Curso deberán dirigirse a:

CENTRO ASOCIADO UNED-A CORUÑA  
Secretaría del Centro  
C/ Pekín Rivero, 3. 15011- A Coruña.  
Teléfono: 981 14 50 51  
Correo electrónico: [info@a-coruna.uned.es](mailto:info@a-coruna.uned.es)  
Web: [www.uned.es/ca-a-coruna](http://www.uned.es/ca-a-coruna)

CONSEJO DE ANCIANOS DE XESTOSO-CAMBÁS  
D. Luis A. Rodríguez Patiño  
Teléfono: 609 85 21 25  
Correo electrónico: [parroco.xestoso@hotmail.com](mailto:parroco.xestoso@hotmail.com)  
Web [www.xestoso.es](http://www.xestoso.es)

---

**DATOS HOJA DEL FORMULARIO:**

**Datos personales**

Nombre:

Primer apellido:

Segundo apellido:

Teléfono:

Móvil:

E-mail:

Nacionalidad:

Sexo:

**Datos de contacto**

Nombre de la vía, número y piso:

Código postal:

Población:

País:

**Datos de nacimiento**

Fecha de nacimiento: \_\_/\_\_/\_\_

Población:

Provincia:

País: